

彙整國際經驗有關改善肥胖年輕化之對策評估

成果歸屬計畫名稱：111 年度 新興醫療科技與衛生福利政策效益評估研究

計畫補助單位：衛生福利部

執行單位：財團法人醫藥品查驗中心醫藥科技評估組

摘要及關鍵字

目的：世界衛生組織研究指出，兒童肥胖比率逐年增加，兒童或青少年時期肥胖高機率會發展為成人肥胖，增加相關併發症之罹病率。有鑑於台灣成人與兒童過重及肥胖盛行率亦呈現增加的趨勢，本計畫擬彙整各國針對民眾肥胖問題，以及肥胖年輕化所提出相關防治實證指引、推行政策以及成效，並分析台灣肥胖年輕化趨勢和現行政策成效，以作為我國推行改善肥胖年輕化政策之參考依據。

方法：本計畫 (1) 組成專家工作小組，針對計畫進行討論；(2) 系統性文獻回顧各國針對肥胖年輕化所採取之預防策略與介入方案，並評估其成效；(3) 分析台灣肥胖年輕化趨勢和現行政策成效，以提出適合我國國情之肥胖年輕化改善方案；(4) 邀請專家及相關利害關係人進行政策選項評價與推介；(5) 完成一份此項目之研究成果報告並提出政策建議供未來相關政策參考。

結果：本研究從第一次啟動會議即與主管機關確立研究目標與方向，並根據專家會議建議之關鍵字、肥胖防治介入方向、場域等，以 CASP 標準篩選 2018 年以後出版之相關文獻，再依據 WHO 於 2016 年發表之終止兒童肥胖防治架構 (Ending Childhood Obesity, ECHO)，將合格之文獻分類；另一方面，也以 ECHO 的架構初步檢視國內各相關部會已實施之肥胖防治法律規章、推動計畫、策略、指引、出版品及衛教等內容，盤點目前國內待加強之肥胖防治面向，並依據文獻之建議發展與評估等級 (Grading of Recommendations and Development and Evaluation, GRADE)、亞洲地區國家已實施之相關策略，參酌主管機關之可行性、可接受度等評斷標準，選取 6 項策略作為未來終止肥胖年輕化之建議選項；與主管機關討論後，選擇「以 ICT 科技進行多元體重管理介入方案」為最優先實施之策略，召集相關利益團體代表討論主管機關可扮演之角色，可能影響策略成效之因素等重點，提供主管機關作為未來相關政策之參考。

結論：本研究目標為協助相關主管機關找到更聚焦、有效的肥胖年輕化防治策略，國內外文獻以 WHO 之 ECHO 兒童肥胖防治架構歸類，系統性檢視國內相關部會已進行與肥胖防治相關之策略，並參酌鄰近國家—日本、韓國、新加坡等亞太地區國家；目標群體從育齡婦女及孕產婦至 0~24 歲人口；場域包括學校（從幼兒園至大專院校）、家庭、社區、醫事機構等，並由公共衛生、營養與健康飲食、兒童／成人肥胖防治、身體活動、健康促進學校、實證醫學、政策轉譯等領域專家組成專家小組，以期分析之

相關肥胖防治文獻與策略可提供相關主管機關參考。

政策應用建議：依據世界衛生組織 ECHO 架構，盤點國內各部會已實施之相關計畫與法規之施行情況，最終提出 6 項建議策略包括—食品／飲料正面分級標示、含糖飲料稅、孕產婦體重管理、促進嬰幼兒哺育環境、幼兒園飲食及身體活動促進、以 ICT 科技進行多元體重管理介入方案，提供主管機關作為改善肥胖年輕化之策略參考。

關鍵字：系統性文獻回顧、政策評估、策略分析、政策工具、肥胖防治